

Mi az az ajándék, ami nem akarsz lenni?

Képzeld el, hogy egy örömteli gyermek vagy, aki olyan családban nőtt fel, esetleg olyan városban él, ami tele van mérges, szomorú, depressziós emberekkel - meddig lehetsz olyan boldog, amilyen valójában vagy?

A legvalószínűbb forgatókönyv szerint, miközben felnősz, azt érzed, hogy helytelen és rossz vagy a veled született vidám természeted miatt. Lehet, hogy nem nyilvánvaló és nem is észleled, de ez mindig ott lapul majd a háttérben. Észrevetted már valaha ezt az állandó „nem vagyok jó” állapotot, amiben létezel? Ez ennek a valóságnak a PTSD-je, amit az Access Consciousness® társmegealkotója Dr. Dain Heer nemrég kifejtett.

A Poszt Traumás Stressz Működészavar, angolul PTSD, akkor jön létre, amikor meg akarsz felelni egy olyan valóság szabályainak és törvényeinek, ahol a szenvedés és szomorúság a minta.

Dain azt mondja: „Ez a valóság végképp nem a boldogságon alapul. Ettől mindenki szenved, a szomorúság és helytelenség érzése része ezen valóság PTSD -jének. A pénz, a vallás, a kultúra, a család, a kapcsolatok külön-külön mind beragasztó pontok. Fizikai testünk egy PTSD rendszer, mert ez a valóság nem feltételezi, hogy élvezheted a tested. Valahányszor élvezed, olyankor valami rosszat teszel, és várod a büntetésed azért, ami jó érzéssel töltött el. Minden, amit normálisnak tekintünk: iskolába menni, megkapni egy munkát, szenvedni azért, hogy előre jussunk ...mind olyan problémák jellemzői, amin az emberek, úgy tűnik, nem tudnak felülkerekedni. „Van egy olyan elképzelésed, hogy ami legbenső énedből fakad az gonosz. És egyre csak ennek a realitásnak a PTSD-jéből működsz. A PTSD azért jött létre, hogy soha ne lehess önmagad, és tudd, hogy valami rossz fog történni, ha valaha tényleg beleállsz abba, aki Te vagy.”

„Van képességed arra, hogy nagyobb ajándékot kapj, hogy nagyobb kapacitásod legyen.” mondja Gary Douglas az Access alapítója. „De hajlamos vagy arra is, hogy elragadjon ennek a valóságnak a gonoszsága.”

Ebben a valóságban a gonosz számos alakot ölthet. Például, azok az emberek, akik bármit elvesznek, amit csak akarnak, és ezáltal tönkre teszik a Földet, ők gonoszok.

A tudatosság ellenesség és a tudattalanság szintén gonosz. Tehát, hogy harcolsz a gonosz ellen?

„Nem kell harcolnod!!” mutatott rá Gary.” Csak te magad légy az éberség egy nagyszerűbb lehetőségére. Mi van akkor, ha felismeresz egy nagyszerűbb lehetőséget? Az mit teremtetne?”

Dain számára volt egy időszak, amikor úgy érezte, hogy az egész valóság folyton ellene dolgozik.

„Amikor Gary és én elkezdtünk az Access-el foglalkozni, azt érzékeltek, hogy egy masszív dolog ellen megyünk, ami úgy tűnt minden alkalommal lecsap ránk.” emlékszik vissza Dain.

”Mi azonban minden nehézség ellenére küzdöttünk, és végül nem kellett belemennünk üss vagy fuss helyzetekbe – milyen csodálatos módja ez annak, hogyan éld az életed!” Még egyszer, képzelj el, ahogy felnő az az örömteli gyermek, és ezúttal senki nem teszi őt rosszá azért, mert boldog – micsoda ajándék ez a világnak! Ahogy Dain rámutatott „Amikor megnyitsz egy teret valaminek, ami addig sosem létezett, azt a teret valójában mindenki számára nyitod meg – mindenkinek – és az emberek sokkal könnyebben fognak majd választani, míg előtte azt sem tudták, hogy ez a választás létezik.

Fordította: Pap Csilla

Eredeti cikk. <http://access-consciousness-blog.com/2018/05/what-is-the-gift-you-refuse-to-be/>