



"Minden kikövetkeztetésnek, ítéletnek, döntésnek egy funkciója van, hogy korlátozást teremtsen az életedben, visszatartson attól, ami egyébként lehetséges volna a számodra!

Helyette maradj kérdésben napi szinten!

Hogyan lehet ez még ettől is jobb?

Mi más lehetséges még itt?

Hogyan teremtettem ezt?

Mik a végtelen lehetőségeim?

4 kérdés, amit szinte bármilyen szituációban használhatsz:

Mi ez az energia?

Mit csinálhatok vele?

Meg tudom-e változtatni?

Ha igen, hogyan tudom megváltoztatni?

mirevagyhajlando.hu

Gary Douglas