

Vannak nyomógombjaid? ~ Blossom Benedict

Vannak nyomógombjaid a párkapcsolatban, szexben, kapcsolatban, vagy bárhol?

Mi más lehetséges velük, ha kérdésben vagy?

„Valaha gondolkodtál olyan világról, ahol úgy létezel, hogy nincsenek “gombjaid”, “gombok” nélkül lenni?”

Ok, ez csak az én szavam erre, de nézzük, hogy is működik. Ha van olyan szó, amit ha valaki mond neked és te ezután ítélsz magad felett és megváltoztatod a viselkedésedet, akkor ez azt jelenti, hogy van egy gombod, amit megnyomtak.

Ha valaki spórolósnak, minimalistának nevez téged és te nem szeretnél az lenni, vagy nem akarsz, hogy annak lássanak mások, akkor az azt jelenti, hogy neked a spórolós, minimalista egy ‘gombod’. Így mindenkinek csak azt kell tennie ahhoz, hogy téged kontrollálni tudjon, hogy spórolósnak, minimalistának nevez, amire te elkezdted önmagad máris megváltoztatni!

Mik a gombjaid?

- Ne lássanak?
- Kontrollálás?
- Túl beszédes vagy?
- Arrogáns?
- Lusta?
- Nyafogós?
- Csöpögős?
- Kurva?

Ha ezek közül bármelyiket használom rád és te automatikusan felhúzod a falaidat, a bástyáidat és úgy érzed, hogy védekezned kell, akkor ez egy ‘gomb’. Az én kedvenc és gyorsan járható kiutam ezekből a ‘gombokból’, ha hajlandó vagyok azzá is válni!!!

Szóval, ha utálsz, hogy lustának hívnak, akkor próbáld ki ezt:

Mi az a térűr, energia, tudatosság, ami lehetek, hogy valóban olyan lusta legyek, amilyen vagyok? Most a hajlandóság arra, hogy valami légy, az nem ugyan az, mint annak lenni!

De azt jelenti, hogy hajlandó vagy arra, hogy annak lássanak mások, vagy ezt gondolják rólad, mint az az energia, vagy csak választod, amikor ez működik neked. Szóval, ha hajlandó vagy lustának lenni, az lehet, hogy csak azt jelenti, hogy nem kell azt bizonyítanod, hogy te keményen dolgozol. Csinálhatod azt, ami neked működik. Szóval még akkor is, ha én látom a 100 fekvőtámaszodat, és akkor is 'lusta' vagy, az is lényegtelen!

Fordította: Anikó Kozák