

## „Milyen választást hozhatsz meg ma?”

"Milyen választást hozhatsz meg ma, amivel nagyobb, boldogabb életet teremthetsz, mint amiről mindig is álmoltál?" [Gary Douglas](#)

Mi mást tudnék csinálni ma, ami megteremti a nagyobb, boldogabb életet, amiről mindig is álmoltam?

A gondolkozásod megváltoztatásával, létre tudsz hozni egy nagyszerűbb, boldogabb életet. Rajtakaptad már magad azon, amikor azt mondtad ... „Boldog leszek amikor”... Lehet, hogy mondtad ma ezt egy dologra, vagy általánosan minden dologra. Boldognak lenni, amikor van elég pénzed, megvan az a kapcsolatod, amiről álmoltál, amikor megvan az a gyémánt, amire vágytál, vagy a ház, ami boldoggá tesz és inspirál, hogy többet teremts. És igen, sok ember nem teremti, boldog leszek majd ha, .... Élik az életüket boldogtalanul, mert nem úgy alakult, ahogyan elképzelték! Vagy folyamatosan egyre magasabbá teszik, hogy lehetetlen legyen elérni. A nagyszerű dolog az, hogy van más módja, hogy boldog legyél. Nem kell várni vagy elérni nagyobb célokat. Választhatod, hogy boldog legyél ma azzal, amid van. Ez nem azt jelenti, hogy megelégszel kevesebbel, ha azt kérdezed: MI LEHETSÉGES EZEN TÚL?

Ha kérdést teszel fel, elkezdesz létrehozni egy nagyszerűbb életet. Olyan életet, ahol a külső szituációk nem az egyetlen mérése a boldogságnak. Nagyszerűbb életnek lenni az, hogy hajlandó vagy jobban élvezni az életedet, mint amit legtöbb ember gondol, hogy lehetséges. Észrevetted már hogy a legtöbb ember nem olyan boldog, mint amilyen lehetne? Mi van, ha a boldogság csak egy választás?

Ha szeretnél nagyszerűbb életet, ma elkezdheted ezzel a 3 nagyszerű tippel:

1. Kérj többet az életedből. Sokkal többet kérek, mint ami megmutatkozik, nem hibáztatom magam, ha nem kapok meg mindent.

Hiszek abban, hogy minél többet kérek, ezáltal több lehetőségnek engedem meg, hogy felbukkanjon. Hálás vagyok mindenért, amit befogadtam és kérek még többet. A hála többet hoz létre az életemben, a nem várt útvonalakon is.

2. Légy az a személy, akinek meglehet mindaz, amit kérsz, ha elkezded most a nagyszerűbb életet élni bárhogyan is. Válj azzá a személlyé, akinek bármi meglehet. A különbség aközött, akinek nagyobb az élete és a között, akinek kisebb, hogy mi az, amik hajlandóak lenni. Mindig, amikor azt gondolod hiányban vagy ... akkor abban vagy. Kiterjesztésben találhatod az életed, kiszámíthatatlan csodálatos módokon.

3. Minden egyes részét végig nézheted az életednek, megkérdezheted, mi kellene ahhoz, hogy felfrissítsem azt? Így inspirálva leszel túlteremteni azt. Évek óta arra tanítottak, hogy érijük be kevesebbel. Hogyan nézne ki az életed, ha soha többé nem elégednél meg kevesebbel?

A választás mindig megelőzi a boldogságot. A választásod teremti!

MI AZ A VÁLASZTÁS, AMIT MA HOZHATSZ, AMI LÉTREHOZZA A NAGYSZERŰBB, BOLDOGABB ÉLETET, AMIRŐL MINDIG IS ÁLMODTÁL?

Szabad fordításban: M. Kovács Angéla CF

Forrás: <http://dailyurbanista.com/2016/05/05/creating-bigger-happier-life/>