

Miért élnél mások ítéleteinek árnyékában? – Blossom Benedict



Néha úgy érzem, végeleáthatatlanul ismételve az „ítélet” szót. ÁLLANDÓAN erről beszélek. Pedig... Életem java részében fogalmam sem volt az ítéletekről.

Azt hittem, hogy a „helyénvaló”, a „jó” a „helyes” az „erkölcsös” a „derék” meg az „erkölcstelen” valóban létező DOLGOK, hogy ténylegesen VANNAK, és mindig is lesznek. Valahogy nem jutott el hozzám, hogy azok a dolgok, amiket a világ egyik részén nemesnek tartanak, másutt talán szörnyűségesnek számítanak. Ami tiszteletre méltó az egyik kultúrában, az gyávaságnak tűnhet egy másikban.

De még ennél is fontosabb, hogy mindezek a dolgok legnagyobbbrészt egyetemes koholmányok.

Ha tehát „rendes lány” akarsz lenni, nincs más dolgod, mint eldönteni, kinek a mércéjéhez óhajtod mérni magad, és a továbbiakban az alapján ítélni meg a teljesítményedet, hogy megfeleltél-e az adott személy elvárásainak.

Ez azért elég kimerítő.

Helyette a következő kérdéseket is feltehetnéd:

Milyenné szeretnék válni?

Hogyan szeretnék viszonyulni ehhez az emberhez vagy témához?

Mit tudok erről?

Miről érzem, hogy jó nekem?

Mások ítéleteinek a tükreben akarod eldönteni, hogy helyesen cselekszel-e?

Ha igen, akkor csak azon az áron érhetsz el sikert, ha teljes és szüntelen bírálatnak teszed ki magad.

Milyen más lehetőségek vannak, amikben talán több örömed leled?

Mit szólnál egy **ÍTÉLETEK NÉLKÜLI VILÁG**hoz?

Forrás: <http://www.blossombenedict.com/blossom-benedict-inspiration/lens-of-other-peoples-judgements>

Fordította: Horváth Marianna