

# MI LENNE, HA MINDEN NAP ÚJ TESTTEL ÉBREDNÉL?

Forrás: dr. Glenna Rice blogja

Te szoktál beszélgetni a testeddel? Fura elképzelésnek tűnik? Vajon mi az, amit a legtöbbször megítélsz? Á, nem, Te biztos nem ítélsz, mert az csúnya dolog. Magadat hányszor ítéled és bántod? Képzeld csak el, milyen lenne egységben élni a testeddel. Így máris kevésbé tűnik skizofrén elfajzásnak, hogy olykor elbeszélgezz vele.

Aki még nem találkozott az **Access Consciousness®** eszközeivel, annak kicsit elvetemültnek tűnhet majd a nyelvezet. Teljesen rendben van, engedj be annyit belőle, amennyi most könnyű.

## **És akkor csapjunk is bele!**

"A legtöbb ember meglehetősen állandó struktúraként tekint a testére. Gyerekként megengedik a testnek, hogy növekedjen, felnőttként, hogy öregedjen, némi súlyvesztést vagy súlygyarapodást az évek alatt és néhány betegséget, de ennyi az egész. Tisztában vagy azzal, hogy mennyi változást generál a tested minden nap? Micsoda meglepetés lenne megtudni, hogy a testünk valóban állandó mozgásban van, folyamatos változások mennek végbe új sejtek keletkezése és szerkezetének megváltozása által.

## **Vessünk csak egy pillantást a testedre:**

1. A hajad kora 3 és 6 év között van, attól függően, milyen hosszúra nő.
2. A májad körülbelül 5 hónapos.
3. A vörösvérsejtjeid 4 hónaposak.
4. A bőröd néhány hetes.
5. A béltraktusod olyan, mint az újszülött baba, csak néhány napos, és minden nap új sejtek keletkeznek.

## **Szóval, hogyan is teremtjük a testünket?**

### **Itt egy érdekes nézőpont:**

A testünk teremtése (hihetetlen mennyiségű ilyen teremtésünk van) a nézőpontjainkon, a kivetítéseinken, az elvárásainkon, az elkülönüléseinken és az ítéleteinken alapul.

Ha azt vetíted ki, hogy a tested öregszik, csúnya, beteg vagy kövér, akkor ezzel meghívod a „varázslatot”, amit arra használsz, hogy ezt megteremtsd.

Sokkal erősebbek vagyunk, mint gondoljuk, és a testünk nagyon ügyesen a téves, hülye, és ítélező nézőpontjaink alapján teremti magát.

Hányszor ítéled meg a tested egy nap? Több mint ezerszer, vagy kevesebbszer? A legtöbb ember gondolatban, vagy akár hangosan is kimondva százszor is megítéli a testét minden egyes nap.

Az ítélet az, legyen az kimondott vagy kimondatlan, amit arra használsz, hogy tudtára add a testednek, hogyan teremtsen érted nap, mint nap.

Kérdezd meg a tested:

- mit szeretne enni?
- mit szeretne felvenni?
- hogy szeretne kinézni?

dr. Glenna Rice blogjából fordította: Bence Rita

<http://access-consciousness-blog.com/2016/04/what-if-you-woke-up-to-a-new-body-every-day/>