

Különbözőségben az egység?

A tudatosság csak egy választás - Gary Douglas

Gandhi azt mondta: "Légy a változás, amit a világban látni szeretnél." Miért fontosabb számodra az, hogy nem használod a kapacitásaid, az intelligenciád és a kedvességedet annál, hogy egyre jobban az legyél, aki vagy, és azt a változást teremtsd, amit a világban látni szeretnél?

Mindegyikünk lehet annak a változásnak az alapja, ami eddig nem volt hajlandó lenni. Eddig csak arra voltál hajlandó, hogy ideál legyél, ami azt teremti, hogy mások konfliktusban álljanak veled, bíráljanak téged, hogy ne lássanak, és ne akarjanak a közeledben lenni - de ezek közül egyik sem az, amit keresel. Nem teszed fel a kérdést: "Mi mást is generálhatok és teremthetek, ami mindenem túl van, amiről bármikor is tudtam, hogy lehetséges?"

Azt hiszed, hogy ahhoz, hogy más legyél, el kell különülnöd attól az egységtől, ami vagy. Ez nem így van. Ahhoz, hogy igazán más légy, egységben kell lenned. A világon a legkülönbözőbb ember az, aki az egységből és a tudatosságból működik. Ha valóban hajlandó vagy arra, hogy az egységből működj, minden és mindenki megváltozik körülötted.

Tényleg változást akarsz? Próbáld meg tudatos lenni.

Ha tudatos vagy, mindent élvezel az életben. Számomra a tudatosság egyfajta békével jár együtt. Nyitott végű univerzum, ahol minden lehetőségessé válik, minden elérhető, és az általad hozott választások meghatározzák, hogyan vagy hajlandó magaddal és a körülötted élőkkel létezni.



A béke és az öröm kéz a kézben jár. Egyfajta békéd, örömed van, lehetőségeid és kiterjedésed, és hálás vagy mindennek és mindenkinek, ami körülvesz.

Én mást megoldást keresek, mint a legtöbb ember. Engem az érdekel, hogyan fogjuk meg és támogatók ki azt a tudatosságot, ami vagy, és így az életed is kiterjed. A tudatosság ennek az útja. Amikor a tudatosságot kezded választani, hirtelen ajtók nyílnak előtted.

Van olyan fix nézőpontod, hogy meg kell dolgoznod ezért a tudatosság dologért? Azt gondolod, hogy: "Egyszerre csak egy kicsit vagyok hajlandó a tudatosságot választani? Végül is rábeszélhetnél. De addig nem fogom választani, amíg teljesen rá nem beszélsz. Jobb, ha ügyes rábeszélő vagy, mert kétlem, hogy bárki is az igazat mondaná nekem."

Ha a tudatosság még évekre van, akkor mit tudsz fenntartani? A fix nézőpontjaidat. Ha ez a leírás igaz rád, akkor olyasmit mondok, ami nem fog tetszeni: a tudatosság nem olyan izom, amit építened kell. A tudatosság egy választásnyira van. És ezt a választást meg kell hoznod.

Mi történne, ha belelépnél abba térbe, ahol mindezt választhatod?

Ez egy részlet Gary Douglas: *Az utópisztikus ideálok túl* c. könyvéből, amit angolul innen beszerezhetsz:

<https://accessconsciousness.me/shop/2014/03/28/beyond-utopian-ideal-gary-m-douglas/>

Forrás: <http://access-consciousness-blog.com/2016/04/consciousness-is-only-a-choice-away/>

Fordította: Szecskó Emese