

## **Következtetésekből működsz?**

### *Ha igen, Hagyd abba a gondolkodást!*

Valaha észrevetted már, hogy a helyes válasz keresése valójában csak arra való törekvés, hogy megtaláld a helyes kikövetkeztetést, mint ha legalább is az megváltoztatna valamit. Amikor kikövetkeztetésekből működsz, akkor csak válaszaid vannak, nem vagy éber. Arra használod a hiedelmeidet és a kikövetkeztetéseidet, hogy korlátozd a lehetőségeidet, és hogy megállítsd önmagad abban, hogy azt válaszd, amit választhatnál!

Valami furi módon, még élvezetet is lelsz abban, hogy a gondolkodást használod, mint a teremtés eszközét. Neked ez muszáj, egyébként nem folytatnád ezt!

Az én valóságomban ez a szenvedés a gondolkodástól.

A legtöbb ember félreértelmezte és összekeverte a gondolkodástól való szenvedést azzal, hogy a gondolkodás élvezetet biztosít neki!

A módja annak, hogy feladd a gondolkodás élvezetét, hogy kezdj el kérdezni, amely arra van, hogy éberséget adjon neked inkább, mint egy új változatát a kikövetkeztetéseknek, amivel játszatsz.

Nézz rá az energiájára annak, amit te szeretnél megváltoztatni, majd kérdezd meg:

1. Mi ez?
2. Mit tegyek ezzel?
3. Meg tudom változtatni?
4. Ha igen, akkor hogyan?
5. Ha nem, akkor mi más lehetséges még?

Ha éber leszel arra, hogy nem tudod megváltoztatni, akkor ne próbáld!  
Menj tovább, majd a következő kérdés: *Mi más lehetséges még?*

Amikor kinyitasz egy ajtót egy lehetőségnek, ami működni fog neked, akkor tudni fogod, merre menj tovább! Akkor könnyedség és kiterjedés van a világodban még akkor is, ha az nem logikus számodra. Amikor feladod a szenvedést a gondolkozással és magadhoz öleled a gondolkodás örömét,

akkor megengeded az univerzumnak, hogy megmutassa neked, merre menj, mint hogy azon gondolkozz, hogy hogyan találd ezt ki a fejeddel.

Ha kérdezel, és a sötétségbe jutsz (ami valójában az igazi tér), akkor nem tudsz többé kikövetkeztetni. A Sötétség az a Tér, a kikövetkeztetés az az összehúzó. Lehetőségek a térből tűnnek elő. Az alkalmak mindig korlátozzák a lehetőségeket.

Egy ok, amiért a választás nehéz vagy összehúzó tud lenni az, amikor hazugság van hozzákapcsolva. Kérdezd meg: *„Van kimondott vagy nem kimondott hazugság, ami ezt a nehézséget hozza létre?”* Majd elpusztíthatod és megnemteremtetté teheted ezt a hazugságot, így valós lehetőséged lesz választani inkább, mint a hazugságon alapuló kikövetkeztetést használni.

Mindig sokkal könnyebb érzés, amikor eltűnik a hazugság. Ez az, amiért ezeket a kérdéseket akarod használni. Mert az éberséget keresed és nem a kikövetkeztetéseket.

Képzeld el, milyen lenne a gondolkodás örömeiből teremteni, ahol minden növekszik, és egyre nagyszerűbbé válik, ahelyett, hogy szenvedésre használjuk a gondolkodást, amikor minden összehúzódik és egyre kevesebb lesz. Ez csak egy választás! Kezd el úgy, hogy elkezdesz kérdezni, majd maradj kérdésben! Abban a percben, amikor úgy döntesz, hogy megvan a válaszod, többé már nem vagy kérdésben!

Gary Douglas: <http://garymdouglas.com/are-you-a-conclusionist>

Fordította: Kozák Anikó