

Hedonizmus?

Gary Douglas az Access Consciousness alapítója sokat szokta emlegetni a hedonizmust a tanfolyamain.

Mi jutott eszedbe, amint elolvastad azt a szót, hogy "hedonizmus"? - Elítélendő? Megbotránkoztató? Helytelen? Illetlen? Milyen ítéleteid vannak a hedonista emberekkel kapcsolatban? Hajlandó lennél-e mindezeket elpusztítani és nemteremtetté tenni?

Mi a képünk a hedonizmusról, és mi is az valójában? A legáltalánosabban valami elítélendőnek tekintjük, ilyen szavak kapcsolódnak hozzá, hogy "élvhajászat", a wikipédia pedig az mondja róla, hogy "az a filozófia, mely szerint az örömök elérése a legfontosabb dolog az életben." Mennyi ítéletünk van azokon az embereken, akik az örömet keresik, hajszolják és hajhásszák?

Itt van például, La Fontain meséje a tücsökről és a hangyáról, ki is az, akit értékel a mese és ki az, akinek leckére van szüksége? Hát persze, hogy a hedonista. Mindent, amit ez felhozott, hajlandó vagy-e elpusztítani és nemteremtetté tenni?

Hogy miért is lenne érdemes az összes ítéletedet a hedonizmussal és a hedonistákkal kapcsolatban elpusztítanod és nemteremtetté tenned? Mennyire engedted meg magadnak az örömet, az élvezetet, a gyönyört és az extázist az élet különböző területein, ha közben elítéled, vagy azt gondold, hogy ez azért már mégis csak túlzás. Jó, jó egy kis öröm itt titokban, a sarokban, ahol senki nem látja, még belefér, no de az már, amit ő csinál az már mégiscsak túlzás! Szóval, mindent, amit ez felhozott hajlandó vagy-e elpusztítani és nemteremtetté tenni?

Mekkora szabadságot adsz magadnak azzal, ha nem ítélsz meg másokat?

Mi lenne, ha a következő 3 napban azzal játszanál, hogy megfigyeled, hogy mi hoz fel benned ítéleteket és mindenhol, ahol mások megítélésével a saját börtönöd falait építenéd, egyszerűen azt választanád, hogy a felbukkanó ítéleteidet elpusztítod és nemteremtetté teszed? Mekkora szabadságot adnál magadnak, ha ezt megtennéd?

fordította: Dienes Maja  
Október 05. 2015