

Hagyd abba, hogy hazudsz magadnak. ~ dr. Steve Maraboli

Ha elutasítod a saját igazságodat, akkor elutasítod a saját nagyszerűségedet is.

"Milyen hülyeséget használunk arra, hogy megállítsd magadat és elrejtse a képességeidet a világ elől?" 😊

Előfordult-e már veled, hogy ha lehetőséged adódott kilépni a komfortzónádból, hogy valami nagyobbat hozz létre, hogy megmutasd, mit tudsz, akkor rögtön jöttek a kételkedő kérdések, "vajon alkalmas vagyok-e, vajon képes vagyok-e, vajon meg tudom-e csinálni...?" Aztán, ha eleget kérdeztetted ezt, akkor találtál-e valamit, amivel meg is győzted magadat, hogy áááá..... úgysem sikerülhet.

Aztán, amikor tényleg nem sikerült, akkor belenyugodtatok a kudarcba, hiszen előre meg is mondtátok. Amikor megmagyarázunk valamit magunknak és előre ki is következtetjük a szerintünk lehetséges végeredményt, általában be is következik.

Az angol because (mert) szó is rámutat a lényegre, ha jobban megnézzük. Be cause (légy az ok) = Légy az, amivel harcolsz!

Mindig a nézőpontod teremti a valóságod. Ha hiszel abban az okban, amit kitaláltál és beveszed az okozati valóságot, akkor azonosítod vele magad.

Az okot teszed azzá, aki vagy.

Mi lenne, ha minden reggel megkérdeznéd ezt magadtól: Ki vagyok én igazából?

Mi van, ha az, aki vagyok, a legnagyobb ajándék a világnak?

Mi kellene ahhoz, hogy még többet mutassak önmagamból?

