

HA ÚGY ÉRZED, NEM MEGY TOVÁBB

Dr. Dain Heer, az Access Consciousness® társalapítója megdöbbenően új perspektívából közelít a mentális betegségeknek bélyegzett állapotokról. Mi van, ha ezek csak választások? Lefordítottam, olvassátok olyan nyitottsággal és befogadással, ahogy ő írta.

"Mostanában sokat beszélnek a médiában az öngyilkosságok növekedéséről.

A legtöbben ismerünk legalább egy embert, aki beszélt arról, hogy véget vet az életének. Néhányan ismerünk olyat, akinél ez most aktuális. Talán a saját életedben is volt olyan, amikor azt érezted, nem tudod folytatni.

Access Consciousness & Suicide Prevention Day

SEPTEMBER 9-11TH

EXPERIENCE AN ACCESS BARS SESSION FREE
WWW.ACCESSCONSCIOUSNESS.COM/SUICIDEAWARENESS



Legyen ez depresszió, szorongás, PTSD (poszttraumatikus stressz szindróma) gyász, válás, egy szeretted elvesztése vagy bármi más kihívás, amivel szembe kell nézned, más is lehetséges. Valami más mindig lehetséges.

Nem tanítottak meg minket kérdezni. Arra tanítottak, hogy találjunk válaszokat. Pedig a kérdések azok, amik erőt adnak. Gyermekkorunk óta azt mondták nekünk, hogy a válaszok azok, amik számítanak. Ha megtaláljuk a válaszokat, különösen a jó válaszokat, az mindent megold. Szóval megpróbáltuk. Megpróbáltuk, hogy megtaláljuk a helyes válaszokat, tegyük a helyes dolgokat, ne tegyünk rosszat... Kétségbeesetten keressük a boldogságot, a reményt, a lehetőséget, valami nagyszerűbbet. Amikor nem működött, amikor hiányérzetünk volt, kétségbe estünk, szomorúak voltunk vagy túlterheltnek éreztük magukat, akkor levontuk a következtetést „biztosan valami baj van velünk” és elkezdünk kiutat keresni.

Mi van, ha nem vagy rossz? Mi van, ha a vágyakozás a boldogságra és nagyszerűbb lehetőségekre tulajdonképpen egy éberséged, hogy több is elérhető? Mi van, ha mindig tudtad, csak senki nem mondta, hogyan férhetsz hozzá?

Nem számít, hol vagy éppen most, nem számít milyen választásaid voltak, amik ehhez a ponthoz vezettek, ma elkezdhetsz egy más valóságot teremteni.

Bármikor úgy érzed, nem megy tovább, itt van három kérdés, amit feltehetsz:

Emlékezz, a kérdések erőt adnak, megnyitják a kaput a lehetőségekhez.

A kérdések kiszednek abból, amiből most működsz és egy olyan térbe visznek, ami sokkal nagyszerűbb, mint amit valaha is elképzeltél.

1. Mi az, amiről azt gondolod, nem tudod kezelni, de valójában tudnád?

Tedd fel ezt a kérdést, vagy bármi más kérdést, figyeld meg az energiát, ami feljön. Szavakkal kérdezzük, a lényünk energiával válaszol. Engedd meg Magadnak, hogy befogadd az energiát.

Amikor kikövetkeztetünk valamit, annak meg kell jelennie. Így működik az elménk. Mindig, mikor van egy következtetésünk, az elménk csak azt enged, ami megfelel

annak. Ha arra a következtetésre jutottál, hogy valaki, valami vagy valamilyen helyzet nagyobb nálad és nem tudod kezelni, akkor az állandó kétségbeesésben fogsz élni. Igazság - Semmi sem nagyobb, mint Te.

*What is it
you think you
—can't handle—
that you
actually could?*

WWW.DRDAINHEER.COM/NEVERGIVEUP

Ha azt kérdezed: „Mi az, amiről azt gondolom, nem tudom kezelni, de valójában tudom?” - túlmész a következtetéseiden. Teret nyitsz Magadnak, hogy befogadd saját

nagyszerűségedet. Mi van, ha nem vagy annyira elcsesztett, mint gondolod? Mi van, ha sokkal jobb vagy, mint azt valaha elismerted?

2. Hol tanultad meg, hogy kiutad kell legyen, ahelyett hogy lehetőségeket teremtenél?

A kérdés, amit mindig feltehetsz: „Mi más lehetséges?” Élheted úgy az életed, hogy mindig felteszed ezt a kérdést. Nem számít, mi jelenik meg, játsz a kérdéssel: „Mi más lehetséges? Mik a lehetőségek, amiket nem vettem még észre?”

Azt is kérdezheted: „Hogy lehet ez, még ennél is jobb?” Bármilyen jelenjen is meg: a jó, a rossz, a csúf, ez a kérdés megnyitja a kaput, hogy jobbra forduljanak a dolgok.

*Where did
you learn
you had to have
—a way out—
instead of creating
a possibility?*

WWW.DRDAINHEER.COM/NEVERGIVEUP

Ez a két kérdés szó szerint megváltoztatja az életed. Valahol mindig is tudtad, hogy más is lehetséges kell legyen, de mivel mindenki átlagosnak állított be, megállítottad Magad, hogy tudd, amit tudsz, és megkíséreltél beilleszkedni ebbe a képbe, ami sosem működött számodra.

A jóhír az, hogy sosem késő. Végtelen lehetőségek érhetőek el, és ha felteszed ezeket a kérdéseket, hozzáférsz a lehetőségekhez. Ez megengedi Neked, hogy valami újat és nagyszerűbbet teremts, ami működik számodra. Ha ezt hajlandó vagy elismerni, soha többet nem fogsz kiutat keresni. Egyszerűen csak választani fogsz és teremtesz valami mást. Yeah... Ilyen erős VAGY!

3. Mi az, az ajándékod a világ számára, amit elveszítene, és kevésbé csodálatos hely lenne, ha elmennél?

Akár mondta Neked valaki, akár nem, ajándék vagy a világnak. Egy olyan csoda vagy, ami eddig ne létezett a földön. Hozzájárulás vagy mindenkinek körülötted, a bolygónak, a világnak. Hajlandó lennél elismerni ezt? Hajlandó lennél elismerni, hogy a világ nem lenne ilyen nagyszerű nélküled?

What is the
gift of you
that if the world
—lost it—
the world would be
a less wonderful place
because you're gone?

WWW.DRDAINHEER.COM/NEVERGIVEUP

Mi kellene ahhoz, hogy felismerd, milyen alapvető vagy a világ lehetőségei számára?

Köszönöm, hogy azt választottad, hogy itt vagy a bolygón. Köszönöm, hogy többre vágysz. Köszönöm, hogy tudod, más is lehetséges, akkor is, ha minden és mindenki azt mondta, hogy nem. Köszönöm, hogy nem adod fel.

Ajándék vagy. alapvető vagy a világ lehetőségeiben. A világ nagyszerűbb hely, mert

benne vagy. Köszönet a választásodért és a hajlandóságodért, hogy a lehető legtöbbet választod.

Az Access Consciousness eszközei emberek ezreinek segítettek világszerte megküzdeni sok mindennel a komoly depressziótól a mentális betegségeken át a PTSD-ig és sok minden mással. Tizenöt éve Dr. Dain Heer, az Access Consciousness® társalapítója annyira depressziós és reményvesztett volt, hogy kitűzte az öngyilkossága napját. Csak egy Bars®, kezelés után - ami egy gyengéd terápia, ami megváltoztatja az agyhullámokat és egy pihentető théta állapotot hoz létre - Dain megváltoztatta a teljes életszemléletét, és rájött, hogy minden rendben van.

2016. szeptember 09-11-ig az Öngyilkosság Megelőzés Világhetén Access The Bars® facilitátorok és kezelők világszerte eseményeket rendeznek és megnyitják az ajtajukat bárkinek más lehetőségekért vagy akár egy remény szikráért, hogy kaphasson egy ingyenes kezelést. Tizenöt évvel azután, hogy Dain megmentette az életét, azt reméli, hogy ezek az ingyenes kezelések lánggra lobbantják az optimizmust, boldogságot és a nagyszerűséget azok számára, akik kétségbe estek.

„Ez megváltoztatta az egész életemet. Ez az, az élmény, amit mindenkivel meg szeretnék osztani.”- mondja.

Csak **kattints ide**, ha többet akarsz tudni az eseményekről világszerte.

Ha többet akarsz tudni Dr. Dain Heer történetéről, és az Access Bars® - ról, kattints ide:

<http://drdainheer.com/nevergiveup/> " - 2016.09.09.

Forrás: <http://access-consciousness-blog.com/2016/09/when-you-feel-like-you-cant-go-on/>

Fordította: Bencze Rita

Az **Access Bars®** kezelések Magyarországon is számos helyen elérhető, velem is.

<http://mirevagyhajlando.hu/accesshirek/barstanfolyam-andreaval>

