

GYEREKKORODBAN ELISMERTEK TÉGED?

Életünkben legtöbbször azt tanuljuk, hogy akkor vagyunk jók, akkor viselkedünk jól és akkor tartozunk a társadalomhoz, ha olyanok vagyunk, mint a többiek.

Arra bátorítanak bennünket, hogy utánozzuk a körülöttünk lévőket, különösen szüleinket és családjainkat. Sokszor mondják a gyerekeknek, mennyire hasonlítanak anyjukra, vagy hogy pont úgy viselkednek, mint az apjuk, vagy hasonló tulajdonságokkal rendelkeznek, mint testvéreik.

WERE YOU ACKNOWLEDGED AS A CHILD?



Mikor gyerek voltam, nekem azt mondták, pont olyan vagyok, mint az apám! Hasonlítottunk egymásra, sőt, úgy tűnik, hasonlóan is viselkedtünk. Mit tettem tehát? Utánoztam. Utánoztam a járását, a dolgokra való reagálását, ugyanígy összes bizonytalanságát és önmaga megítélését. Ebből bárminek is mind mi köze van az én választásomhoz? És hány gyerek utánozza szüleit, helytelen módon, mert ezt várják el tőle? **Mi más lehetséges?**

Gary egyszer ezt mondta: az egyik legnagyobb ajándék, amit a körülöttünk lévő gyerekeknek adhatunk, az, hogy úgy bánunk velük, ahogy velünk kellett volna, hogy bánjanak, és ne úgy, ahogy bántak is velünk. Milyen lenne hát, ha azon végtelen

lényeknek ismernék el a gyerekeket, amik valóban? Igaz, kicsi testük van, de ez azt jelenti-e, hogy bármennyivel is kevésbé végtelen, mint a felnőttek?

Ha egy gyerek ficákol? bolondozik? vagy, ha valami nem igazán jó neki, megkérdezheted tőle: **Ha magad lennél, most mit választanál? Ki lennél?**

Mit teremtenél? Mit tudsz? Ezek a kérdések arra szolgálnak, hogy megteremtsék azt a teret, amelyben saját lényének tudatára ébredhet mind azon a utánczason túl, amelyet annyira reálissá teszünk a valóságunkban.

Ha épp most van 10 másodperced, térj vissza gyerekkorod bármelyik időszakának energiájához. Ok. Most légy jelen magaddal, mint gyerekekkel, végtelen lényed teljes megengedésével és tudatosságával. 10 másodpercig. Mit teremt ez a világodban? Kevesebb vagy több jó érzést? Milyen változás lehetséges a világban, ha elkezdjük elismerni, a gyerekek végtelen lény mivoltát?

Forrás: WERE YOU ACKNOWLEDGED AS A CHILD?

Fordította: Kaposi Luca