

# Elkezdenéd ma megélni az eleganciát?

3 kérdés, amivel elkezdheted.



Ahogy felnőttem, fiatal koromban megtapasztaltam már, hogy körülöttem a legtöbben a boldogtalanságból működnek. Ahelyett, hogy örülnének, és érzékük lenne a világban rejlő nagyobb lehetőségekre, arra összpontosították a figyelmüket, ami a világban rossz vagy nem működik. Ezt én sosem értettem. Sosem értettem, miért választják ezek az emberek a boldogtalanságot. Próbáltam utánozni a magam körüli boldogtalanságot, de nem sikerült! Egyszerűen nem értettem, miért választaná bárki is a boldogtalanságot, ha egyszer a boldogság elérhető.

Felfedeztem, hogy a boldogság választás. És minthogy a boldogság és annak az életnek a megteremtése, amelyet élni szeretnék, választás, én minden nap a boldogságot és a bőséget választom. Minden nap az élet eleganciáját választom. Egész életemet az élet eleganciájából kiindulva irányítom.

Mi az, hogy az élet eleganciája?

1. Felismerni, hogy életedben minden ajándék.

A legelső dolog, amit meg kell értened, az, hogy az élet eleganciája nem arról szól, mi minden van a birtokodban. Nem arról szól, hogy egyszerűen minél több dolgot szerezzünk be magunknak. Az élet eleganciája azt jelenti, hogy felismerjük: életünkben minden ajándék. Az, hogy inkább egy falatod legyen valamiből, ami nagyszerű, mint száz falatod valamiből, ami genny.

2. Minimális erőlködés. Maximális eredmények.

Ha felismered, hogy az életnek arról kell szólnia, hogy minél kisebb megerőltetéssel minél nagyobb eredményeket érjünk el, akkor felismerted, mit jelent az élet eleganciája.

Néha azt gondoljuk, hogy semmit nem tudunk elérni, ha nem dolgozunk keményen és nem élünk frenetikus életet. Valójában az ellenkezője igaz. Én nem rohanok át az életemen. Én átszivárgok rajta.

Ha az élet eleganciájából kiindulva működsz, akkor nyitott ajtókon keresztül csusszansz át az életemen, és minden akadály eltűnik előled. Kevés időt pazarolsz el, kevés energiát pazarolsz el és kevés pénzt pazarolsz el. Végül azon kapod magad, hogy egyre többet teremtesz, és úgy tekintesz minden egyes dologra, mint különlegességre, ajándékra az életedben, amit semmi sem helyettesíthet, ami nem cserélhető el másra.

Az élet eleganciáját élni: ehhez az első lépés, hogy kérdéseket teszel fel. A kérdések a kulcs minden ajtó megnyitásához. Olyan lehetőségekhez való hozzáférést jelent a kérdések feltevése, amelyekre soha nem gondoltál. Nem azért teszel fel kérdéseket, hogy választ kapj. A kérdésekkel korlátozott gondolkodásodat tudod átlépni, és behatolhatsz olyan lehetőségek birodalmára, amelyekre nem gondoltál eddig.

Íme: 3 kérdés, melyeket feltehetsz azért, hogy még ma az élet eleganciája megtapasztalásának útjára lépj:

1.) Mi teremti a legkevesebb megerőltetéssel a legnagyobb eredményt?

Az élet eleganciájának egyik legfontosabb nézőpontja az, hogy maximális eredményhez minimális energiát használjunk fel. Ha a legnagyobb eredményt kéred a legkevesebb fáradsággal, azt tapasztalod, hogy elkezdenek megjelenni azok a lehetőségek, amik kérésednek megfelelnek. Még mielőtt megismered őket, életed könnyedséggel telik meg. Mindenből, amire vágysz, többed lesz, és az egész varázslatnak tűnik előtted

2.) Mi az, a nagydolog, aminek megszerzése nem kerül áldozatba?

Úgy döntöttél, hogy a nagy dolgoknak ára van? Azt a következtetést vontad le, hogy ha nagy dolgokkal rendelkezel, ajándékokkal, akkor azokért meg kell szenvedned? Vagy, hogy nem élvezheted őket, mert túl könnyű volt a beszerzésük?

Elengedheted ezt a szemléletet, ha akarod! Megengedheted, hogy a dolgok könnyebben jelentkezzenek életedben. Igazából választhatod azt, hogy az élet inkább ünneplés, mint kötelezettség.

3.) Hol találom meg azt a dolgot, ami minden nap örömtelibbé teszi életemet?

Az élet eleganciája örömet jelent. Mennyi öröme vagy hajlandó? Lehet, hogy hallottad valamikor ezt az idézetet: "Kérjetelek, és megkapjátok." Kérdezd meg minden nap, mitől lehetne életed örömtelibb, és figyeld meg, hogy az öröm megjelenik életedben.

Ha azt választod, hogy az élet eleganciából élsz, mindenről azt fedezed fel életedben, hogy lehetőség, ahelyett, hogy legyőzendő nehézségnek találnád a dolgokat. Milyen lenne az életed, ha a lehetőségek csodájában élnél a lehetőségek problémái helyett? A non-stop erőlködésekből talán az öröme

lépnél, a könnyedségre, egy fenomenális élet gazdag kifejezésére és bőségére, melyet az élet eleganciája tölt ki.

Gary Douglas

Forrás: [An Invitation To The Elegance Of Living](#)

<https://journal.thriveglobal.com/an-invitation-to-the-elegance-of-living-a99143c81ed2>

Fordította: [aranydandelion.hu](http://aranydandelion.hu)