

Ééén? Manipulatív? - Blossom Benedict

Hajlandó vagy megengedni, hogy túlságosan is könnyen kapjál meg mindent, amire vágysz?

Ha tíz évvel ezelőtt valaki azt mondta volna nekem, hogy manipulatív vagyok, vagy, hogy jól manipulálok, akkor biztosan megsértődtem volna, és gyorsan rávágtam volna, hogy „Dehogyan vagyok!”

Szinte hallom, ahogy a nagymamám szájából kigördül a „manipuláció” szó, ami számomra azzal volt egyenlő, hogy valakit bigottnak vagy csecsemőgyilkosnak neveztek. Maradjunk annyiban, hogy egyáltalán nem számított bóknak.

Gary Douglas már az első időkben rámutatott a manipulációs képességekre: „Ha meg szeretnél tanulni manipulálni, akkor Blossommal beszélj. Ő bárkit rá tud venni szinte bármire.” Legszívesebben elsüllyedtem volna ott helyben. Miért mond ilyet rólam ilyen sok ember előtt? Ez rosszul esett. És mégis, a szeme huncutul csillogott, ahogy nyugodtan ült a tanfolyamon résztvevők előtt és egy Oreo kekszet nyalogatott. Nyilvánvaló, hogy nem okoz számára problémát, hogy megsértsen valakit a nyilvánosság előtt.

Éppen belekezdtem volna a duzzogásomba, amit azzal a céllal tökéletesítettem, hogy rosszul érezze magát, hogy ilyet mondott rólam, amikor valahonnan a szigorú tekintetem alól kiszökött egy kuncogás. Miért is nevettem? Kizökkentettek a szerepemből és a teremben lévők mind tudták, magamat is beleértve, hogy hatalmas manipulátor vagyok.

A mai definíciónk alapján a manipuláció egy elég ronda szó. Annyit jelent, hogy mások kárára szerzed meg, amit akarsz. De ha egy régebbi szótárban nézzük meg, mielőtt még eltorzították és újradefiniálták volna, akkor rájövünk, hogy a manipuláció annyit jelent, hogy „ügyesen és művészién irányítani.”

Amint megfogant bennem a gondolat, hogy a manipuláció lehet, hogy inkább egy képesség mint valami helytelen dolog, azonnal szenvedélyesen elkezdtem vele foglalkozni. Elkezdtem jobban megfigyelni Garyt és egyre több éberséget kérni, és nem tudtam vele betelni.

Mi van akkor, ha az hogy jól manipulálsz, az igazából egy nagyon értékes képesség? Mi van akkor, ha lehet úgy csinálni, hogy az az embereket felemelje, és ne megbántsa? Mi van akkor, ha a manipuláció éberséggel kombinálva egy nagyon potens kvalitás?

Összegyűjtöttem Gary legjobb szabályait, mint például a „sose konfrontálj” és „sose védekezz” és elkezdtem odafigyelni arra, hogy elkerüljem ezeket a taktikákat. Figyeltem, ahogy Gary megpiszkálja az embereket, például azzal a szöveggel, hogy „nem leszel képes rá”, ami által tulajdonképpen úgy manipulálta őket, hogy valami nagyobbat válasszanak. Manipulálás a tudatosság érdekében. Ez tetszett nekem.

Párkapcsolati beszélgetés: Én: „Azt hiszem, hogy egy ultimátumot kell adjak neki.” Gary: „Ne! Mondd azt neki, hogy annyira hálás vagy neki és hogy bármennyi időt hajlandó vagy rá várni. Bízz bennem, ez működni fog!”

Üzleti beszélgetés: Én: „Gary, mit mondjak ennek az illetőnek? A vagy B verzió fogja megteremteni azt az eredményt, amit szeretnék?” Gary: „Egyik sem. C verziót válaszd!”

Midig meglepődtem, hogy honnan néz a dolgokra. És még inkább meglepődtem, hogy szinte mindig azt az eredményt teremtette, amire vágytam.

Gary arra tanított meg, hogy hogyan manipuláljak a nélkül, hogy elvegyem az emberektől a választást. Megmutatta, hogy erő helyett ráutalással hogyan hozzak zavarba embereket. Észrevettem, hogy olyan megjegyzéseket tett, amely arra készítetett embereket, hogy eltűnődjenek, hogy jól választottak-e és én meg azon tűnődtem el, hogy miként használhatnám én is ezeket az energiákat. Elkezdtem túlfizetni környezetemben lévőket és többször kimutatni irányukba a hálámat. És a falak, amiket egyedül csak kis darabokban tudtam volna lebontani sokszor azonnal teljesen eltűntek.

Az igazság az, hogy mindannyian folyamatosan manipulálunk. Manipulálunk bókokkal, azzal, hogy valamire képtelenek tettetjük magunkat, és a megfogalmazási módjainkkal, ahogy az egyik kifejezést a másik elé helyezzük. Manipuláljuk saját magunkat azért, hogy azt gondoljuk, hogy kevesebbek vagyunk, vagy, hogy meggyőzzük magunkat arról, hogy meg vagyunk elégedve azzal, amink van.

Mindenki manipulál. A legtöbben az alábbiak egyikét teszik:

- a) annyira ítélkeznek felette, hogy ezáltal megsemmisítik a hatását
- b) nagyon bénán tesznek mindent, amitől az emberek kihasználva érzik magukat,
- c) annyira jól csinálják, hogy minden könnyedén megy számukra. Az utóbbi esetben, gyakran észre sem veszed, hogy az illető manipulál téged.

Az utóbbi néhány évben felfedeztem, hogy az ügyes manipuláció hatására az emberek jobban fogják magukat érezni attól, hogy a jelenlétében időzhetnek. A manipulációban nincs sem hamisság sem színlelés és nem zárja ki az őszinteséget. Csupán annyit jelent, hogy éber vagy arra, hogy a tetteid és szavaid teremtenek és ezért ügyesen és odafigyeléssel választod meg őket. És még élvezetes is!

Hosszú listát írhatnék arról, hogy miért vagyok hálás Gary Douglasnak, a megengedése majd a hozzájárulása a manipulációs képességeimhez a lista tetején van.

Ha nem szándékkal választod meg a szavaid, az időzítésed és a cselekedeteid, mennyi energiát pazarolsz el?

Érdemes feltenned magadnak a kérdést: „Hajlandó vagy megengedni, hogy túlságosan is könnyen kapjál meg mindent, amire vágyasz?”

Szeretnéd csiszolgatni a képességeidet? Gary Douglas és Dr. Dain Heer 3 napos speciális kurzust tartanak - Hazugságok, szövegek és manipulációk éberség teremtésére címmel.

Az alábbi linke kattintva kaphatsz bővebb információt a kurzusról: <http://www.accessconsciousness.com/...>

Forrás: <http://access-consciousness-blog.com/2014/06/me-manipulative/>

Hogy érzed magad, mi jön fel számodra, ha kimondom azt a szót, hogy MANIPULÁCIÓ? Én személy szerint régóta kerülgetem a témát és sok választásomat meghatározta, az hogy rengeteg ítéletem volt ezzel kapcsolatban. A manipulációt csak a gonosz – rossz – alávaló - stb. emberek eszközének tekintettem.

Több nekifutásba és hosszú időbe került, mire eljutottam oda, hogy másképpen tudok tekinteni a szóra magára és talán itt-ott már bevállalom, hogy én is manipulálok. De maga a manipuláció fogalma is átalakult bennem, most már azt látom benne, hogy ha én hajlandó vagyok éber lenni arra, hogy a másiknak mi terem nagyobb, akkor lehetek az, aki a manipulációval hozzásegíthetem, és közben mindenki boldogabban sétál el a szituból.

Miben változhat meg az életed, ha vállalod a manipulációk képességeidet?

Mindent, ami nem engedi ezt hajlandó vagy elpusztítani és nemteremtetté tenni?

Fordította: Maja Dienes - 2016. május 15.