

Az első számú hiba, amit az emberek fájdalmukban elkövetnek

Írta: Simone Milasas - 2016.02.17.

Ha valakinek fájdalmai vannak, a legnagyobb elkövetett hiba, hogy azt nézi:

„Hogyan oldhatom meg ezt a problémát (pl. hátfájás), és hogyan tüntethetem el?”.

Mi lenne, ha inkább onnan néznél rá, hogy a test tudatos organizmus? Ha a test tudatos, tényleg fájdalmat és problémákat teremt, hacsak nincs olyan információ, amit szeretne, ha tudnál?



THE NUMBER ONE MISTAKE PEOPLE MAKE WHEN THEY ARE IN PAIN

Mit jelent ez pragmatikusan?

Kérdezd meg a testedet, és légy hajlandó rá figyelni, anélkül, hogy ezután a probléma varázsütésszerű eltűnését kívánnád feltétlen eredményként. Például, anélkül, hogy bármilyen nézőpontod lenne arról, hogy mit mond Neked, kérdezd meg:

„Ha ez nem lenne probléma, ha nem kéne megjavítanom, milyen információ lenne számomra itt ezzel elérhető?”

Ha nem vagy hajlandó eljutni ehhez az információhoz, nem fog kiderülni számodra, mi is történik. Lehetséges megszabadulni a fájdalomtól stb. az információ nélkül, de ha a fájdalmat elsősorban megalkotó tudattalanság nincsen azonosítva, az újra meg lesz teremtve vagy ugyan úgy vagy teljesen másképp; a tested azt mondja: „Nos, így nem jutott el hozzád, próbáljuk meg másképp, nézzük meg, arra figyelsz-e?”.

A FÁDALOM AZONNAL FELOLDÓDHA A TUDATOSSÁGBAN AZ ELISMERÉS ÁLTAL.

Nemrég volt egy ülésünk Dr. Fiona Millerrel a hátfájással kapcsolatban. Mialatt arról az információról kérdezgetett engem, amit nem voltam hajlandó befogadni, felismertem, hogy nem vagyok hajlandó kijelenteni, birtokolni és elismerni azt a potenciált, aki én vagyok, ahogy azt sem, hogy nem mindenki képes az lenni. Mindig azt hittem, hogy mások is lehetnek ugyanilyenek, és éveken keresztül nem voltam hajlandó észrevenni, hogy ez nem így van. És most, minden alkalommal, amikor elutasítom ennek az elismerését, hátfájásom van. Amikor ránéztem erre, az nagy könnyedséget teremtett a testemben.

Nagyon sok fájdalom, kényelmetlenség és stressz, ami a testünkben van, ott jelentkezik, ahol nem engedjük, hogy az legyen, aminek megteremtettük.

A tested a te teremtésed. Tehát van oka annak, ahogyan ezt a testet ebben az életben megteremtetted, pl. nőként bizonyos magasságot és hajszínt bizonyos megjelenéssel.

Ez nem véletlen volt. Valahol meghoztad ezeket a választásokat, és éberséged, tudásod volt arról, hogy ez mit fog a világban teremteni.

Van egy bámulatosan szép barátom. Azzal, hogy ezt teljesen elismeri magáról, és nem úgy járkal, hogy tagadja, a szépségével mindenkinek hozzájárulás, aki körülveszi őt. Mi az, amiért te a testedet teremtetted?

És milyen energiákkal vagy hozzájárulás, amiket teljesen elutasítasz, nem ismersz el vagy eltompítasz egy olyan szintig, ami már fájdalmat okoz?

PUSZTÍTSD A NÉZŐPONTJAIT, HOGY A FÁJDALMAT IS MEGSEMISÍTSD.

Előfordul, hogy az emberek azt gondolják, ami a testükben felbukkan, azt a genetika vagy a szerencse irányítja, és, mivel az egy fizikai dolog, bele kell nyugodniuk abba, amijük van. A valóság az, hogy az emberek annyit képesek változni, hogy felismerhetetlenné válnak. És ez nem annak az eredménye, hogy többet edzenek vagy változtatnak az étrendjükön. Hajlandóak azt választani, hogy valami nagyon különböző legyenek, és miközben így tesznek, a testüknek olyan változásai vannak, amelyek visszatükrözik, hogy mire lettek hajlandóak, hogy mik legyenek a világban.

Ugyanez a helyzet a fájdalommal. Pusztíts és tégy nemteremtetté minden nézőpontot vele kapcsolatban, így a testednek lesz tere ahhoz, hogy valami mást teremtsen. Mindig inkább a kérdésbe és a lehetőségekbe menj ahelyett, hogy minden beragasztva tartana, amiről már valaha döntöttél.

Kérdezd meg: „Mi lehetséges a testemmel? Hogyan másképp teremthetném ezt meg?”

A hajlandóság, hogy ítéletek nélkül teret adj a testednek, térben létezz vele, és ránézz arra, hogy energetikailag mi lehetséges, valójában az a hely, ahonnan a változás és a teremtés nagy része származik. Minden egyes feltett kérdés, és minden elengedett nézőpont közelebb visz ahhoz, hogy teljes egységközösségben légy a testeddel, így annak nem kell a fájdalomhoz folyamodnia, hogy információt közöljön veled.

Fordította: Szecskó Emese

Forrás:

<http://accessjoyofbusiness.com/the-number-one-mistake-people-make-when-they-are-in-pain/>