

Az élet: különleges alkalom – Gary Douglas

Különleges alkalmak azok az események, ünneplések és összejövetelek, amelyeken kirakod a legjobb kínai porcelánodat, a legdrágább ruhádat veszed fel, és megengeded magadnak az élet eleganciáját. Mi van akkor, ha az egész élet egy különleges alkalom lehet? Mi van akkor, ha minden nap ünnepnap lehet, és az élet eleganciájának kifejezése lehet?

Minden olyan nap, amikor lélegzel, valóban különleges nap. Íme, 3 fő tippem arra vonatkozóan, hogy az életet ünnepként éljük meg, és minden napot ama különleges alkalomként fogjuk fel, ami az valójában:

1. Csináld minden napból különleges napot

Minden nap ajándék, így hát ünnepeld meg. Ezt egyszerűen meg tudod tenni oly módon, hogy minden nap egy olyan ruhádat veszed fel, ami különleges alkalmakra szól. Vedd fel azt a ruhádat, amelyikben szépnek érzed magadat. Használd a kristálypoharakat, amiket a vendégeidnek szoktál elővenni. Élvezz egy pohárnyit kedvenc borodból. Ízlelj egy kicsit egy kellemes csokoládéból. Bármit is élvezel, bármit is félreteszél különleges napokra vagy különleges emberek számára, ne takarékoskodj többet vele, és kezdj élni.

Ha különleges alkalomként éljük az életet, ez az örömről szól. Mennyi örömet engedsz meg magadnak? Biztos hallottad ezt az idézetet: „Kérjétek, és kaptok.” Kérj minden nap olyasmit, ami életed örömtelibbé teszi, és figyeld meg, hogyan tűnnek fel örömet hozó dolgok az életedben.

2. Ha nem használod, szabadulj meg tőle

Vannak dolgaid, amiket soha nem használasz? Olyasmik, amiket évről évre megtartasz, mondván, hogy majd egyszer hasznodra lesz, vagy majd egyszer szükséged lesz rá?

A legújabb felmérések kimutatják, hogy a nyugati társadalomnak a birtoklással nagy problémái vannak. Valójában a britek és az ausztrálok nagy többsége

(79%, ill.88%) bevallja, hogy olyan dolgokat halmoznak fel, amiket ritkán, vagy soha nem használnak, és Amerikában úgy becslik, hogy a felhalmozott tárgyak 80%-át soha nem használják.

Bár számos dolgot szentimentális okokból tartanak meg, nagyon sokhoz éveken át hozzá se nyúlnak, mert a „bizonyos alkalmakra“ teszik őket félre. Ellentmondásos dolog a legértékesebb dolgokat eldugni szem elől. Vagy vedd elő és használd őket, vagy szabadulj meg tőlük. Ajándékozd el jótékony célra, vagy valakinek, aki értékeli őket, vagy add el egy külön kassza számára.

3. Élvezd mindenből a legjobbat

Ha magadévá teszed ezt a gondolatot, hogy az élet: különleges alkalom, akkor megengeded magadnak, hogy mindenből a legjobbat élvezd. Ha egy üveg bort veszel, vedd a legjobbat, amit megengedhetsz magadnak, és élvezd. Ha ruhát vásárolsz, olyan anyagot, színeket és stílusokat keress, amelyekkel önmagad és tested számára eleganciát és kisugárzást érsz el. Ha elmész valahová enni, ne egyél „fast food“-ot; menj valahová, ahol nagyon jól főznek, és élvezd.

Fel kell ismerned, hogy az élet, mint különleges alkalom megélése nem arról szól, mennyi minden van birtokodban. Nem arról szól, hogy egyre többet szerezz be magadnak. Arról szól, hogy mindennek az ajándék-értékét felismerd életedben. Olyan hely, ahol jobb, ha egy nagy falatot kapsz be valami nagyszerűből, mint száz harapást valami silány dologból.

Az élet ünneplés. Kérdezd meg minden nap: „Mit választanék ma, ha az életet úgy élném, mint különleges alkalom, ha úgy élném, mintha ünnep lenne?“ És aztán válassz.

Holnap vége lehet az életednek. Ne spórolj a legjobb dolgokkal egy olyan napra, ami talán soha nem is következik be; válaszd még ma a legjobbat.

Forrás: Life is a Special Occasion

Fordította: Kaposi Luca