

5 Tipp, hogy Ne Stresszelj a Pénz Miatt

A Karácsonyi Ünnepek az örömről kellene, hogy szóljanak, mégis rengeteg embernek a pénzügyi problémák árnyékolják be az ünneplést. Ha ezeken a gondolatokon kapod magad: Ó, Istenem, nincs pénzem; itt ez a sok befizetendő csekk; hogyan fogom én valaha is ezt a hitelkártya tartozást visszafizetni... – tudod mit? Az is lehet, hogy ez még csak nem is a te pénzügyi problémád!

„Senkinek sem kellene, legyen pénzügyi problémája”, mondta nemrégiben Simone Milasas, a Joy of Business (Üzlet Öröme) megalkotója. „Ha belelépsz a pénz energiájába és abba a pénzmennyiségbe, ami a világ körül van, megérezheted, hogy rengeteg van belőle!”

Simone beszél az utolsó könyvéről, a [Getting out of Debt Joyfully](#) - ról (Örömmel Kijutni az Adósságból) Gary Douglas-szel és Dr Dain Heer-rel az [Access Consciousness® show on Voice America](#)-ban.

Évekkel ezelőtt Simone-nak \$187,000 adóssága volt, de továbbra is élte az életét és teremtette az üzletét.

„Nagyszerű életem volt. Amire viszont nem voltam hajlandó ránézni, az a felfordulás, amit a pénzügyi valóságomban létrehoztam.” - magyarázta.

Egy nap hallotta Garyt beszélni néhány Access pénzügyi eszközről egy szemináriumon Ausztrália Arany Partján. Ez volt a harmadik alkalom, amikor hallott ezekről a gyakorlati eszközökről, és Simone gondolta, mi baj lehet abból, ha kipróbálja? Elkezdte használni az eszközöket, s két éven belül kikerült az adósságból. Mára egy sikeres üzletasszony. Simone könyve számos történetben ír a változásról, melyek példaként szolgálhatnak az olvasóknak.

„Amit szeretnék, ha megértenének az emberek, hogy ez nem csak egy vaktában használt dolog az [Access Consciousness](#) eszközeivel, amik aztán megoldották a történetet. Minden egyes ember meg tudja csinálni.” mondta.

Térjünk a pénzre!

Itt olvashatjátok Simone szuper tippjeit a pénzzel való nagyobb könnyedséghez:

1. Tényleg hívd meg a pénzt életed partyjába, mint egy örömmel látott vendéget. S légy hálás minden egyes forintért, ami bejön az ajtón, még akkor is, ha későn mutatkozik meg!

2. Amikor más emberek panaszkodnak a pénzről – ne csatlakozz hozzájuk ebben. Nem számít, milyen nehéz helyzetben vagy, beszélj arról, milyen nagyszerű számodra a pénz. Mondj ilyeneket: „Annyira hálás vagyok, hogy folyamatosan érkezik a pénz. Annyit kapok, hogy még azt sem tudom, mit csináljak vele.” És figyeld meg, mit kezdenek ezzel az emberek. Ez mind az energiáról szól, amit teremtünk a pénz körül.
3. Légy tudatában a pénzügyeidnek úgy, hogy ténylegesen leírsz minden költséged, ami az életedhez szükséges. Miután Simone választotta ezt az éberséget a pénzügyeiről, elkezdett dolgokat megváltoztatni. Az arany szabály az, hogy ha valaminek tudatában vagy, akkor meg tudod változtatni.
4. Hogyha folyton visszacsúszol az adósságba, tegyél fel néhány kérdést magadnak. Két héttel azután, hogy megszabadult az adósságtól, Simone ismét a mínuszban találta magát. Rájött, hogy sokkal kényelmesebben érezte magát az adósságban. „Szó szoros értelmében hajlandónak kellett lennem arra, hogy elviseljem, a *van pénzem* kényelmetlenségét” mondta.
5. Kihez tartozik ez? Tedd fel ezt a kérdést, valahányszor problémává teszed a pénzt, vagy töltsd le az [ingyenes applikációt](#), ami küldi az emlékeztetőket.

Fordította: Ősz Titanilla

MAKE
ME
MONEY?

-GARY DOUGLAS